

9/1より  
お申込受付中!

お店の人が教えてくれる!  
得する街のゼミナール!

令和7年度

# 藤沢まちゼミ

開催期間 2025年10月1日(水)～31日(金)

## まちゼミってなに?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識やお得な情報、コツを無料(一部材料費等がかかる講座があります。)で楽しく教えてもらえる少人数制のミニ講座です。

気軽に受講していただくため、講座中の商品の販売はいたしません。



気になる講座に参加しよう!

以下の講座の中から参加したい講座を選び、電話またはメールにて直接店舗へお申込みください。詳しくは「藤沢まちゼミ」公式HPをご覧ください▶



## 参加店

### 01 日本酒あれこれ～店主厳選の日本酒を呑みながら～ 日本酒・缶詰処まくら木 (藤沢市鵠沼石上1-6-1ホテル法華クラブ湘南藤沢地下1階)



開催日時	10月11日(土) 14:00～16:00 10月18日(土) 14:00～16:00		
定員	5人	材料費用	2,000円
持ち物	筆記用具		
対象	20歳以上※お酒試飲があるため		
お申込み	メール info@makuragi-sake.com		

### 02 美味しくキレイに! ロースーツで免疫力アップ & 美容トーク 菓子工房 & cafe Pace (藤沢市鵠沼松が岡 4-17-11)



開催日時	10月11日(土) 14:00～16:00		
定員	5人	材料費用	1000円
持ち物	筆記用具	対象	なし
お申込み	メール pace.kugenuma@gmail.com		

### 03 ○脚は筋力不足のウソ・ホント? StudioA (藤沢市鵠沼橋 1-16-7)



開催日時	10月3日(金) 11:40～12:20 10月7日(火) 13:30～14:10		
定員	3人	材料費用	無料
持ち物	動きやすい服装		
対象	なし		
お申込み	メール studioa1167@gmail.com		

### 04 “いざ”災害に備える! 太陽光・蓄電池の正しい知識教えます 株式会社かなえる (藤沢市辻堂 2-3-5)



開催日時	10月5日(日) 15:00～16:00 10月26日(日) 15:00～16:00		
定員	5人	材料費用	無料
持ち物	なし	対象	なし
お申込み	TEL.0466-21-9808 (受付時間9:00～18:00) メール hirano@kanaeru-paint.jp		

お問合せ

藤沢まちゼミ事務局((一社)藤沢市商店会連合会)  
TEL:0466-23-3536 FAX:0466-28-7241

裏面も  
見てね!

**05 不動産の高値売却を目指すために～失敗しない売り方セミナー～**  
菅沼観光開発株式会社 (藤沢市藤沢 976-2)



開催日時	10月9日(木) 12:00～16:00 10月19日(日) 12:00～16:00	
定員	3人	材料費用 無料
持ち物	なし	対象 なし
お申込み	TEL.0466-25-5605 (受付時間10:00～18:00) メール support@suganuma-kk.co.jp	

**06 外反母趾や足の不調 距骨のズレが原因かも!?**  
柴崎接骨院 (藤沢市藤沢 1051-3)



開催日時	10月16日(木) 12:30～13:30 10月30日(木) 12:30～13:30	
定員	3人	材料費用 無料
持ち物	なし	対象 なし
お申込み	TEL.0466-22-1909 (受付時間9:00～12:00, 14:00～18:00)	

**07 秋の夜長の薬湯作り**  
あんず薬局藤沢店 (藤沢市藤沢 1106)



開催日時	10月9日(木) 11:00～11:30 10月22日(水) 11:00～11:30	
定員	3人	材料費用 無料
持ち物	なし	対象 なし
お申込み	TEL.0466-27-0955 (受付時間10:00～18:00)	

**08 はじめての漢方体験～舌でわかるあなたの体質**  
あんず薬局藤沢店 (藤沢市藤沢 1106)



開催日時	10月7日(火) 13:30～14:00 10月31日(金) 11:00～11:30	
定員	4人	材料費用 無料
持ち物	なし	対象 なし
お申込み	TEL.0466-27-0955 (受付時間10:00～18:00)	

**09 ラジオで話してみよう!**  
藤沢エフエム放送株式会社 (藤沢市朝日町 1-1 藤沢市役所分庁舎 1F)



開催日時	10月18日(土) 11:30～12:15 10月25日(土) 11:30～12:15	
定員	4人	材料費用 無料
持ち物	なし	対象 小学校高学年以上
お申込み	TEL.0466-25-7000 (受付9:00～17:00 平日のみ) メール usuda@radioshonan.co.jp	

**10 サファイアの魅力や特徴について学ぼう!**  
株式会社 和田屋 (藤沢市藤沢 969)



開催日時	10月16日(木) 14:00～15:00 10月30日(木) 14:00～15:00	
定員	3人	材料費用 無料
持ち物	なし	対象 なし
お申込み	TEL.0466-28-4599 (受付10:00～16:00) メール fujisawawadaya@gmail.com	

**11 ポール&ストレッチ～胸を開き深呼吸をして心身共にリラックス～**  
スポーツクラブ NAS 藤沢 (藤沢市藤沢 490-1)



開催日時	10月10日(金) 11:00～11:30 10月27日(月) 15:00～15:30	
定員	5人	材料費用 無料
持ち物	動きやすい服装、水、タオル	対象 なし
お申込み	TEL.0466-21-8981 (受付時間11:00～17:00)	

**12 小中学生のオスグッドの痛みはこれで解消!**  
PST Fujisawa 整体 藤沢ゆらし療法院 (藤沢市藤沢 971-3 パール湘南 4 階-C)



開催日時	10月18日(土) 12:00～13:30	
定員	3組	材料費用 無料
持ち物	動きやすい服装でお越しください。	
対象	親子	
お申込み	メール fyorashi@gmail.com	

**13 自分でできる靴のフィッティング講座**  
Ricco (藤沢市藤沢 530)



開催日時	10月7日(火) 10:30～11:30 10月10日(金) 10:30～11:30	
定員	3人	材料費用 無料 対象 なし
持ち物	履き心地がよいと思う靴を履いてきてください	
お申込み	TEL.0466-52-6192 (受付時間10:00～19:00)	

**14 和菓子作り 上生菓子**  
御菓子司 松月 (藤沢市藤沢 575)



開催日時	10月8日(水) 13:00～15:00 10月22日(水) 13:00～15:00	
定員	5人	材料費用 2,000円
持ち物	布巾、エプロン	対象 なし
お申込み	TEL.0466-23-1336 (受付時間9:30～19:00)	

**15 縫製機械整備 1級技能士が教える簡単なミシンの構造と調整の仕方**  
藤沢ミシン (藤沢市藤沢 108)



開催日時	10月17日(金) 14:00～15:30 10月21日(火) 14:00～15:30	
定員	5人	材料費用 無料
持ち物	筆記用具	対象 なし
お申込み	TEL.0466-27-1151 (受付時間10:00～19:00)	

**16 実は簡単だった! 音を読んで楽譜を理解する方法**  
ピアノワール音楽教室 (藤沢市石川 690-7)



開催日時	10月22日(水) 13:30～14:30 10月27日(月) 11:00～12:00	
定員	3人	材料費用 無料
持ち物	なし	対象 なし
お申込み	TEL.090-8895-3287 (受付9:00～21:00) メール s2000mika@gmail.com	

**17 着物の畳み方、しまい方**  
羽根澤屋 (藤沢市高倉 872)



開催日時	10月26日(日) 10:30～11:30	
定員	5人	材料費用 無料
持ち物	着物、長襦袢	対象 女性のみ
お申込み	TEL.0466-43-7111 (受付時間11:00～15:00)	



「藤沢まちゼミ」に関する詳細・情報は公式ホームページからもご覧いただけます。